

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



IMMANUEL  
SUCHTHILFEVERBUND  
GUBEN



**Ambulante  
Suchtnachsorge**

**In besten Händen, dem Leben zuliebe.**

# Ambulante Nachsorge

Die ambulante Nachsorge ist ein Betreuungsangebot unserer Beratungsstelle des Immanuel Suchthilfebundes Guben. Voraussetzung ist eine erfolgreich abgeschlossene stationäre Therapie. Nach der Zeit im geschützten Rahmen der Therapie soll die Nachsorge eine Möglichkeit der Stabilisierung des suchtmittelfreien Alltages sein. Hier finden drogen-, alkohol-, spiel- oder medikamentenabhängige Menschen Unterstützung, um ein dauerhaft suchtmittelfreies Leben zu führen und sich wieder stabil in den Alltag zu integrieren. Die in der stationären Therapie erreichten Ziele können somit unter Alltagsbedingungen stabilisiert und gesichert werden. Die Betreuung dauert in der Regel sechs Monate und kann bei Bedarf auf 12 Monate verlängert werden.

## Themen der Nachsorge

- Rückfallprophylaxe und Rückfallbearbeitung
- Stabilisierung der Abstinenz
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Aufbau sozialer Kompetenzen
- Aufbau und Aktivierung eines förderlichen sozialen Netzwerkes
- Unterstützung bei der Integration und Reintegration in Familie und Berufsleben
- Aufbau sinnvoller Freizeitgestaltung
- Austausch der Betroffenen in der Gruppe
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen

## Termine

Termine werden individuell vereinbart.

Die ambulante Nachsorge wird in der Beratungsstelle im Rahmen von wöchentlichen Gruppengesprächen und / oder Einzelgesprächen angeboten.



Die Gruppen richten sich an Personen mit Alkohol-, Medikamenten- und / oder Drogenabhängigkeit. Abhängigkeit nichtstofflicher Süchte nach Absprache.

<b>Montag</b>	13:30 bis 16:30 Uhr
<b>Dienstag</b>	10:00 bis 18:30 Uhr
<b>Donnerstag</b>	9:00 bis 12:30 Uhr

## Kontakt

### **Marion Swietza**

*Einrichtungsleitung*

Tel. 035 61 68 67 65 und Fax 035 61 68 67 69

[marion.swietza@immanuelalbertinen.de](mailto:marion.swietza@immanuelalbertinen.de)

### **Doreen Lindner**

*Suchtberaterin*

Tel. 0173 246 01 89

[doreen.lindner@immanuelalbertinen.de](mailto:doreen.lindner@immanuelalbertinen.de)

## Kosten

Kostenträger der ambulanten Suchtnachsorge ist in der Regel der Kostenträger der Therapie: der Rentenversicherungsträger oder die Krankenkasse. Die Kostenübernahme wird vom / von der behandelnden Therapeuten / Therapeutin in der Klinik beantragt. Je nach Kostenträger werden bis zu 20 Gespräche im Zeitraum von sechs Monaten bewilligt. Eine Verlängerung um weitere sechs Monate kann beantragt werden. Beim Antrag unterstützen wir Sie sehr gern



# IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

## Immanuel Suchthilfeverbund Guben

Alte Poststraße 41 c

03172 Guben

### **Kontakt**

Marion Swietza

*Einrichtungsleitung*

Tel. 03561 68 67 65

Fax 03561 68 67 69

marion.swietza@immanuelalbertinen.de

**[guben.immanuel.de](https://guben.immanuel.de)**  
**[miteinanderleben.immanuel.de](https://miteinanderleben.immanuel.de)**  
**[immanuel.de](https://immanuel.de)**

### **Träger**

Immanuel-Miteinander Leben GmbH

Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.